

Kurt-Singer-Institut: Stundenplan Wintersemester 2018/2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	10:00–10:45 Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 1) Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 09.10.2018	09:00–10:30 Pilates Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 10.10.2018	10:00–11:30/11:30–13:00 Atemlehre I/II Raum 550 Dietlind Jacobi ab 11.10.2018		„Body-Mind Presence“ Prof. Kristin Guttenberg AB SOMMERSEMESTER 2019 WIEDER
12:00–13:30 Physioprofylaxe Sporthalle Anja Freytag ab 08.10.2018	12:00–13:30 Fitness für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 09.10.2018	10:30–12:00 Präventive Rückenschule für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 10.10.2018	12.00–13:30 Schwimmen-Prophylaxe Schwimmhalle (Fischerinsel 11, 10179 Berlin) Klaus-Dieter Köhler ab 11.10.2018		10:00–18:00 Blockseminar Mental- u. Auftrittstraining Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!
14:00–15:30 Kraftausdauertraining für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 08.10.2018	14:00–15:30 Stressprävention für Musiker Sporthalle Anja Freytag ab 09.10.2018	10:45–11:30 Vorlesung Musikphysiologie Raum 151 Prof. Dr. Schmidt ab 10.10.2018	15:30–17:00 Mental- und Auftrittstraining Sporthalle Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		10:00–18:00 Blockseminar Entspannungstraining Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!
„Body-Mind-Presence“ – Mental-/Auftrittstraining Sporthalle Prof. Kristin Guttenberg AB SOMMERSEMESTER 2019 WIEDER	15:30–17:00 Pilates Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 09.10.2018	12:00–12:45/13:00–13:45 Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 2/3) Sporthalle Carolina Lares-Jaffé ab 10.10.2018	17:00–18:30 Entspannungstraining Sporthalle Ulrike Feld BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		
16:30–18:00 Stimmphysiologie Raum 154/156 Prof. Dr. Nawka BITTE AUSHÄNGE BEACHTEN!		12.00–13:30/13:30–15:00 Schwimmen-Prophylaxe Schwimmhalle (Fischerinsel 11, 10179 Berlin) Klaus-Dieter Köhler ab 10.10.2018	17:00–18:30 Die Feldenkrais-Methode Raum 550 Dr. Ruth Wiesenfeld ab 11.10.2018	„Body-Mind-Presence“ Raum 550 Prof. Kristin Guttenberg AB SOMMERSEMESTER 2019 WIEDER	
		14:00–15:30/16:00–17:30 Alexandertechnik I/II Sporthalle Heike Sheratte ab 10.10.2018			

Kursanmeldungen bitte NUR über ASIMUT