

# Kurt-Singer-Institut: Stundenplan f. Instrumentalist\*innen

## Wintersemester 2019/2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	10:00 – 10:45 <b>Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 1)</b> Sporthalle <i>Carolina Lares Jaffé</i>	09:00 – 10:30 <b>Pilates</b> Sporthalle <i>Carolina Lares Jaffé</i>	10:00 – 11:30/11:30 – 13:00 <b>Atemlehre I/II</b> Raum 550 <i>Dietlind Jacobi</i>		
12:00 – 13:30 <b>Physioprofylaxe</b> Sporthalle <i>Anja Freytag</i>	12:00 – 13:30 <b>Fitness für Musiker</b> Sporthalle <i>Anja Freytag</i>	10:30 – 12:00 <b>Präventive Rückenschule für Musiker</b> Sporthalle <i>Anja Freytag</i>	<del>12:00 – 13:30</del> <b>Schwimmen-Prophylaxe</b> <b>Fällt im WiSe 2019/20 aus</b>		
14:00 – 15:30 <b>Kraftausdauertraining für Musiker</b> Sporthalle <i>Anja Freytag</i>	14:00 – 15:30 <b>Stressprävention für Musiker</b> Sporthalle <i>Anja Freytag</i>	10:45 – 11:30 <b>Vorlesung Musikphysiologie</b> Raum 151 <i>Prof. Dr. Schmidt</i> <b>ab ab 27.03.2019</b>	15:30 – 17:00 <b>Mental- und Auftrittstraining</b> Sporthalle <i>Ulrike Feld</i>		10:00 – 18:00 Blockseminar <b>Entspannungstraining/Mental- und Auftrittstraining</b> <i>Ulrike Feld</i> <b>10.11.</b> <b>Sporthalle</b>
	15:30 – 17:00 <b>Pilates</b> Sporthalle <i>Carolina Lares Jaffé</i>	12:00–12:45 /13:00–13:45 <b>Praxisseminar Musikphysiologie (Gruppe 2/3)</b> Sporthalle <i>Carolina Lares</i>	17:00 – 18:30 <b>Entspannungstraining</b> Sporthalle <i>Ulrike Feld</i>		
17:00 – 20:00 Blockunterricht <b>„Body-Mind-Presence“ Mental-/Auftrittstraining</b> Sporthalle 21.10./11.11./25.11./9.12./13.1./20.1.27.1./3.2.		<del>12:00–13:30 / 13:30–15:00</del> <del>Schwimmen-Prophylaxe</del> <del>Schwimmhalle (Fischerinsel 11, 10179 Berlin)</del> <del>Klaus-Dieter Köhler tba</del> <b>Fällt im WiSe 2019/20 aus</b>	17:00 – 18:30 <b>Die Feldenkrais-Methode</b> Raum 550 <i>Dr. Ruth Wiesenfeld</i>		
16:30 – 18:00 <b>Stimmphysiologie</b> Raum 154/156 Prof. Dr. Nawka <b>Aushänge beachten!</b>		14:00–15:30 /16:00–17:30 <b>Alexandertechnik I/II</b> Sporthalle <i>Heike Sheratte</i>			

**Kursanmeldungen bitte NUR über ASIMUT**